

# Les massages

## massages aux huiles orientales

MASSAGE DU DOS (20mn) : 34 €

MASSAGE RELAXANT (30mn) : 45 €  
Massage de l'arrière du corps,  
de la tête et du visage

MASSAGE ORIENTAL (1h) : 73 €  
Massage complet doux à l'huile de tout le corps

MASSAGE À L'HUILE CHAUDE D'ARGAN (1h) : 80 €  
Massage complet

## massages et soins ayurvédiques

Les massages selon l'Ayurvéda sont issus de la plus pure tradition d'Inde et sont adaptés à la constitution de chaque personne. Nous utilisons des huiles médicinales ayurvédiques, à base de macérations de plantes.

KESAMARDANA (20 mn) : 35 €  
Massage de la tête et du visage à l'huile  
Calme le mental et relaxe

PADA & KESAMARDANA (40 mn) : 48 €  
Massage des pieds, des mains, de la tête et du visage à l'huile  
Rééquilibre, relaxe, calme le mental

ATREYA ABHYANGA (1h) : 75 €  
Massage complet à l'huile de tout le corps  
Rééquilibre, libère les blocages, harmonise

MARMA CHIKITSA (1h30) : 103 €  
Massage thérapeutique de tout le corps avec stimulation  
des points énergétiques ou Marmas  
Rééquilibre l'énergie vitale et libère du stress

UDVARTANA (1 h) : 85 €  
Massage/gommage aux poudres : huile de sésame, farine de pois chiches  
Élimine les toxines, gomme et facilite la perte de poids

SOIN JAMBES LOURDES (20mn) : 38 €

